

Su nombre: \_\_\_\_\_ Fecha de nacimiento: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_ Fecha de hoy: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_  
(mes) (día) (año) (mes) (día) (año)



## ¿Necesito vacunarme hoy?

Muchos adultos carecen de ciertas vacunas. ¿Sabe usted si sus vacunas están al día? Estas listas le ayudarán a determinar si necesita alguna vacuna hoy. Por favor marque lo que corresponda.

### Vacuna contra la gripe

- Tengo 50 años de edad o más, y por eso debo vacunarme contra la gripe.
- Tengo menos de 50 años, pero he marcado uno o más de los siguientes puntos, y por eso debo vacunarme contra la gripe:
  - enfermedad de los pulmones
  - enfermedad del corazón
  - enfermedad de los riñones
  - diabetes mellitus
  - VIH/SIDA
  - una enfermedad que afecta el sistema inmunológico
  - Vivo en un hospicio para ancianos o en una institución para enfermos crónicos.
  - Vivo con una persona que pertenece a uno de los grupos de riesgo enumerados arriba.
  - Estaré en mi segundo o tercer trimestre de embarazo durante la temporada de gripe (diciembre-marzo).
  - Trabajo en el área de cuidados de salud.
  - Proveo servicios comunitarios esenciales.
- No pertenezco a ninguno de los grupos mencionados, pero quisiera vacunarme contra la gripe para evitar contraer la gripe esta temporada.

### Vacuna neumocócica

- Tengo 65 años o más, y nunca recibí una dosis de vacuna neumocócica, por lo que necesito esta vacuna.
  - Tengo 65 años o más, recibí una dosis de la vacuna antes de cumplir los 65 años, y han pasado por lo menos 5 años desde entonces, por lo que necesito una segunda dosis ahora.
  - Tengo menos de 65 años, tengo uno de los siguientes problemas de salud, y nunca recibí una dosis de vacuna neumocócica, por lo que necesito esta vacuna.
    - enfermedad de los pulmones (no asma)
    - diabetes mellitus
    - enfermedad del hígado
    - alcoholismo
    - enfermedad del corazón
    - enfermedad de los riñones
    - pérdida de líquido cerebroespinal
  - Tengo menos de 65 años, tengo uno de los siguientes problemas de salud que me expone a un alto riesgo de contraer la enfermedad neumocócica, y:
    - Nunca recibí una dosis de vacuna neumocócica, por lo que necesito dos dosis – una ahora y otra dentro de 5 años.
    - Han pasado por lo menos 5 años desde que recibí la primera dosis de vacuna neumocócica, por lo que necesito una segunda dosis ahora.
      - anemia falciforme
      - leucemia
      - linfoma
      - me sacaron el bazo
      - tomo medicamentos o recibo radiación que afectan mi sistema inmunológico
      - mieloma múltiple
      - VIH/SIDA
      - cáncer generalizado
      - enfermedad de Hodgkin
      - trasplante de órganos o de médula ósea
- Fecha aproximada en que recibí mi última vacuna neumocócica: \_\_\_\_\_

Immunization Action Coalition • 1573 Selby Avenue • St. Paul, MN 55104 • (651) 647-9009 • [www.immunize.org](http://www.immunize.org)



Departamento de Salud y Salud Mental de la Ciudad de Nueva York