

## ¿Qué es la violencia adolescente?

La violencia adolescente es una conducta abusiva – física, emocional, sexual o financiera – que una persona en una relación íntima utiliza para controlar a la otra persona.

### Maltrato Físico

Golpes, escupitajos, bofetadas, estrangulamiento, manotadas, arrebatos, sacudidas, amenazas de violencia física.

### Maltrato Verbal/Emocional

Gritos, insultos, amenazas, humillación pública, destrucción de la tarea, restricción de las personas a las que la víctima puede ver.

### Maltrato Sexual

Violación, manoseo forzado o no deseado, contar a familiares o amigos las actividades sexuales, negarse a usar un método de anticoncepción, socavar las elecciones sexuales.

### Maltrato Financiero

Robar dinero, no permitir que la pareja trabaje, pedirle a la víctima que obtenga dinero por medios ilegales.



Michael R. Bloomberg, Alcalde, Ciudad de Nueva York

Yolanda B. Jimenez, Comisionada, Mayor's Office to Combat Domestic Violence (Oficina para Combatir la Violencia Doméstica de la Alcaldía)

Thomas R. Frieden, MD, MPH, Comisionado, Departamento de Salud y Salud Mental

Jeanne B. Mullgrav, Comisionada, Department of Youth and Community Development (Departamento de la Juventud y Desarrollo Comunitario)

## ¿Sabías?

- 1 de 5 alumnas de escuela secundaria informó maltrato físico y/o sexual cometido por la persona con quien tuvo una cita.
- Las mujeres de entre 16-24 años están en mayor riesgo de violencia cometida por una pareja íntima.
- Las mujeres están en mayor riesgo de ser víctimas de violación forzada a los 14 años de edad.
- En el 84% de todas las violaciones denunciadas en NYC en 2003, la víctima conocía al atacante.
- De los 64 homicidios relacionados con la familia en NYC en 2003, el 40% de las víctimas tenía 25 o menos años de edad.

## Números importantes

**Para emergencias**  
**Para información**

**911**  
**311**

NYC Domestic Violence Hotline  
(para la violencia doméstica)  
1-800-621-4673  
TDD 1-800-810-7444

Department of Youth  
and Community Development  
YOUTHLINE(para ayudar a la juventud)  
1-800-246-4646  
TDD 1-800-246-4699

NYPD Sex Crimes Report Hotline  
(delitos sexuales)  
212-267-7273  
NYC Sexual Assault Hotline  
(contra el maltrato)  
212-227-3000

[www.nyc.gov/domesticviolence](http://www.nyc.gov/domesticviolence)

Subvencionado por el Departamento de Salud y Servicios  
Humanos de EE.UU.



## La persona con quien estás citándote . . .

¿te empuja o golpea?

¿te hace sentir miedo?

¿te llama por teléfono o por  
el buscapersonas constantemente?

¿amenaza suicidarse si se separan?

¿te presiona u obliga a la fuerza a tener sexo?

¿amenaza con decirles a tus familiares  
o amigos cosas privadas sobre ti?

¿comienza peleas que parecen no terminar nunca?

¿te acusa de que la engañas?

¿te amenaza con "deshacerse" de ti?

¿te hace sentir mal sobre ti,  
tus amigos o familiares?

**MALTRATO EN LA RELACIÓN.  
PUEDE PASARTE A TI.**

## Dispones de ayuda

**S**i estás citándote con una persona y te sientes amenazada, incómoda, tensa, o incluso temerosa, confía en tus sentimientos. No importa qué edad tengas, si eres víctima de maltrato, los siguientes recursos pueden ayudarte.

### Cumplimiento de la ley

La policía y el sistema judicial pueden ayudarte a proteger de alguien que te esté lastimando. Las víctimas de maltrato físico y sexual deben llamar al 911 o acercarse a la estación policial más cercana para presentar una denuncia.

### Órdenes de protección

Las personas que son maltratadas por alguna persona con la que están citándose, y con la cual no tienen un hijo en común, pueden solicitar una Orden de Protección en un Tribunal Penal si el atacante ha sido acusado de un delito.

### Ayuda profesional

Se ofrecen servicios de asesoramiento. Debes llamar al 311 para que te comuniquen con LifeNet. Te darán información sobre el centro de asesoramiento cercano a tu domicilio.

### Escuelas

Se ofrecen Programas de Prevención de Maltrato en las Relaciones (RAPP) en 20 escuelas secundarias de la ciudad de Nueva York. Los coordinadores de los RAPP brindan asesoramiento a las víctimas de violencia adolescente y los testigos del maltrato.

### Albergue

Los jóvenes de más de 16 años pueden ser elegibles para solicitar albergue confidencial en caso de violencia doméstica llamando a la NYC Domestic Violence Hotline (para la violencia doméstica) al 1-800-621-4673. Los jóvenes de menos de 21 años también pueden ir a un albergue para adolescentes como Covenant House. Para solicitar información, llama al 1-800-246-4646 (TDD 1-800-246-4699).

## Planifica tu seguridad

- **Llama al 911 si estás en peligro o herida.** Arregla una señal de emergencia con un amigo o familiar de tu confianza para que llame al 911 por ti si estás en peligro o no puedes pedir ayuda.
- **Coméntale a alguien de tu confianza sobre el maltrato**, como tu padre o madre, tu tío o tía, el padre o madre de un amigo, un profesor, un entrenador, o un asesor estudiantil.
- **Llama a la NYC Domestic Violence Hotline (para la violencia doméstica)** al 1-800-621-4673. El personal puede ayudarte a analizar tus opciones, y brindarte asesoramiento, protección y apoyo.
- **Si asistes a clases en una de las 20 escuelas donde se ofrecen los programas RAPP, informa el incidente al coordinador del RAPP.** Por favor visita el portal [www.nyc.gov/domesticviolence](http://www.nyc.gov/domesticviolence) para conocer la lista de escuelas.
- **Debes saber dónde está la estación de policía de tu área.** Solicita hablar con un Oficial de Prevención de Violencia Doméstica. Planifica un lugar seguro donde quedarte en caso de emergencia.
- **Guarda un registro del maltrato.** Obtén copias de los registros médicos y denuncias policiales. Haz que alguien te tome fotografías de las lesiones. Guarda los correos electrónicos amenazantes que recibas. Escribe la historia del maltrato en un diario bien guardado.
- **Infórmale al Director Asistente o Director de Seguridad de tu escuela que te están maltratando o acosando.** Pueden ayudarte a realizar un plan para tu seguridad durante el horario escolar.

## Cosas para recordar

- **Los signos y síntomas de maltrato dentro de una relación adolescente son similares a los de otros tipos de violencia doméstica.** Pueden incluir violencia física, ataque sexual, y maltrato emocional y/o psicológico.
- **El maltrato en las relaciones es un ciclo.** Primero sientes como si estuvieras pisando cáscaras de huevo. Luego se producen los golpes o algún incidente aterrador. El atacante luego se disculpa y promete no volver a hacerlo. Este ciclo puede repetirse.
- **La violencia en la relación empeora con el tiempo.** Toma seriamente cualquier amenaza que te hagan. Tú eres importante y no mereces que te maltraten.
- **Muchos actos de maltrato comienzan temprano en las relaciones.** La violación cometida por las personas con quien tienes una cita y conocidas puede suceder al comienzo de una relación antes de que haya intimidad física.
- **Cualquiera puede ser víctima y cualquiera puede ser atacante** independientemente de la edad, sexo, sexualidad, raza, clase social o afiliación religiosa.
- **Los celos y el sentimiento de posesión no son signos de amor.** En una relación sana y amorosa, las personas confían y se apoyan una a otra y respetan su independencia. En una relación sana, tu pareja debe querer lo que sea mejor para ti.
- **No hay excusas para el maltrato.** El atacante elige lastimarte. No es tu culpa, sin importar lo que otras personas digan.

**Vivir libre de maltrato en las relaciones es tu derecho.**