## ¿SABÍA?

- La mayoría de los ataques sexuales son cometidos por alguien que la víctima conoce – no por extraños.
- El ataque sexual es una forma de abuso usada en muchas relaciones.
- Una de cada cuatro mujeres en los Estados Unidos dicen haber sido abusadas física o sexualmente por su pareja íntima en algún momento de sus vidas.
- Los efectos del ataque sexual pueden incluir: la depresión, recuerdos recurrentes de lo que ocurrió, ansiedad, pesadillas y cambios en los hábitos de descanso y alimentación. Para evitarlo, deberá buscar ayuda y orientación.
- Se estima que los ataques sexuales producen más de 32,000 embarazos por año.
- Los hombres que abusan sexualmente y que les pegan a sus parejas tienen mas probabilidad de causarles heridas graves a sus parejas. La violencia puede escalar y puede eventualmente conducir a la muerte.
- Haberse sometido a un ataque sexual no significa que usted haya dado su consentimiento.
- No es necesario haber recibido heridas graves (como fracturas de huesos, pérdida de sangre, moretones) para que haya existido el ataque sexual.
- La practica de reembolso que utiliza La Junta de Victimas de Delitos (Crime Victims Board) permiten que se les reembolse a los hospitales la atención que se les ofrece a las víctimas después de un ataque sexual aun cuando la víctima no tiene cobertura médica.
- **Es política pública del Departamento de la Policía de la Ciudad de Nueva York (New York City Police Department) (NYPD) no preguntar sobre la condición migratoria de las víctimas de un delito, testigo u otros que buscan ayuda.**

Este proyecto fue realizado gracias a la Beca Número 2001-WE-BX-0006 otorgada por la Violence Against Women Office (Oficina de Violencia Contra las Mujeres), Office of Justice Programs (Oficina de Programas de Justicia), U.S. Department of Justice (Departamento de Justicia de los Estados Unidos). Los puntos de vista expresados en este documento son los del autor y no necesariamente representan la posición oficial o las políticas del Departamento de Justicia de los Estados Unidos.

## CÓMO OBTENER AYUDA

- **Llame a la policía al 911.** El ataque sexual es un delito. La policía puede ayudarle a conseguir atención médica si es necesario y referirá su caso a un miembro del Special Victims Squad (Unidad Especial de Servicio a Víctimas). Los oficiales de estas unidades están entrenados especialmente para responder con sensibilidad a las víctimas de abuso sexual.
- **Debe ir al hospital.** El hospital puede documentar y curar las heridas. Podrá resultar más fácil ir al médico si alguien la acompaña. Los hospitales de la Ciudad de Nueva York también cuentan con especialistas en abuso sexual que pueden ayudarle a través del proceso.
- **Llame a una de las líneas directas enumeradas a continuación.** La agencia a la que llame podrá responder el teléfono en inglés. Si no habla inglés, diga en inglés el idioma que habla. Les ayudará a encontrar un traductor para conversar con usted.

### Números Importantes

**Emergencias, marque 911 (todos los idiomas, gratis)**
**Otros servicios de la Ciudad, marque 311 (todos los idiomas, gratis)**

**NYPD Special Victims Liaison Unit (Unidad Especial de Vinculación con Víctimas del NYPD)**
Inglés, español, 24 horas 212-267-7273

**Línea Directa para Violaciones / Ataque Sexual / Incesto**
Todos los idiomas, 24 horas 212-227-3000

**Línea Directa de Violencia Doméstica de NYC**
Todos los idiomas, gratis, 24 horas 1-800-621-4673
TDD, gratis, 24 hours 1-800-810-7444

**Michael R. Bloomberg**, Alcalde
**Raymond W. Kelly**, Comisionado
Departamento de Policía de la Ciudad de Nueva York
**Yolanda B. Jimenez**, Comisionada
Oficina para Combatir la Violencia de la Alcaldía

# QUÉ HACER
## SI HA SIDO VÍCTIMA DE
# UN ATAQUE SEXUAL

## ¿QUÉ ES UN ATAQUE SEXUAL?

El ataque sexual se produce cuando alguien, por medio de la fuerza, amenaza de la fuerza, o en situaciones en las que usted no puede expresar su consentimiento (por ejemplo, si tiene menos de 17 años de edad o no está conciente):

- tiene relaciones sexuales con usted; tiene contacto con o penetra su vagina, boca o recto – aún cuando sea leve
- toca sus partes íntimas (senos, glúteos e ingle), ya sea por encima o debajo de la ropa
- le obliga a tocar las partes íntimas de otra persona, ya sea por encima o debajo de la ropa
- coloca su dedo u objetos extraños en la vagina, uretra, pene o recto.

**Es contrario a la ley cometer cualquiera de estos actos en los Estados Unidos. Si alguien se lo ha hecho, hay personas que pueden ayudarle a recuperarse.**

Nadie – ni siquiera su esposo o pareja – tiene derecho a tocar su cuerpo a menos que usted lo desee.

**Usted no tiene la culpa – nadie provoca el ataque sexual.**

## LOS MITOS SOBRE EL ATAQUE SEXUAL

**Mito:** No puede ser atacada sexualmente por su esposo o novio.
**Hecho: Muchos de los hombres que cometen este delito están casados o involucrados en relaciones con sus víctimas. Cualquiera puede cometer un ataque sexual.**

**Mito:** El sexo no deseado o las caricias no deseadas no son un problema.
**Hecho: El ataque sexual es un delito grave. Las personas pueden sufrir consecuencias físicas, psicológicas y emocionales a corto y a largo plazo después sufrir un ataque sexual.**

**Mito:** Las personas que visten ropa provocativa se merecen el ataque sexual.
**Hecho: Nadie merece el ataque sexual. Hombres y mujeres de todas las edades, razas, clases, religiones, profesiones y estilos de vestimenta han sido víctimas de ataques sexuales.**

**Mito:** Nadie puede ser atacado sexualmente contra su voluntad.
**Hecho: El temor y las amenazas de violencia pueden inmovilizar a las personas.**

**Mito:** No me defendí entonces no fue violación o ataque sexual.
**Hecho: Todo acto sexual obligado se considera violación – sin considerar si la persona se defendió.**

**Mito:** La presentación de un informe producirá el arresto de la persona que haya cometido el delito.
**Hecho: Para que se pueda realizar un arresto, en la mayoría de los casos, la policía y los Viceprocuradores del Distrito necesitarán su cooperación.**

**Mito:** No dispongo de ayuda si no soy ciudadana estadounidense.
**Hecho: Hay muchos servicios, legales y de asesoramiento, disponibles para los ciudadanos y para los que no lo son. Llame a la Línea Directa para Ataques Sexuales, en todos los idiomas, durante las 24 horas, (212-227-3000) o la NYPD Special Victims Liaison Unit (Unidad Especial de Vinculación con Víctimas del NYPD) (212-267-7273) para solicitar ayuda. Oficiales mujeres especialmente entrenadas que comprenden todos los tipos de ataque sexual le ayudarán de buena forma. Todas las llamadas son confidenciales.**

## ¿QUÉ PUEDO HACER?

- **Llame a la policía al 911.** La llevarán a un hospital donde se puedan tratar las lesiones y se pueda recoger la evidencia del ataque. Se le asignará su caso a algún miembro del Special Victims Squad (Escuadrón de Víctimas Especiales). Los miembros del escuadrón están especialmente entrenados para responderles sensiblemente a las víctimas de ataques sexuales.
- **Busque atención médica lo antes posible si ha sido víctima de un ataque sexual.** El médico puede tratarle las lesiones, las infecciones de transmisión sexual que pueda haberse contagiado y prevenir un embarazo no deseado. Será examinada en privado sin la presencia de un oficial de policía. Si piensa que le dieron drogas antes del ataque sexual, se debe realizar un análisis de orina lo antes posible.
- **NO se limpie, duche, cepille los dientes, peine, lave las manos o arroje a la basura ninguna pieza de ropa.** Es importante que le permita al examinador recopilar la evidencia del ataque. Su cooperación podrá ayudar a evitar que esto le pase a cualquier otra persona.
- **No tenga miedo de hacer preguntas.** No dude en pedirle a la policía o personal médico que le explique todo lo que usted desea saber. Están allí para ayudarle.
- **Considere el asesoramiento o respaldo profesional.** Contar con alguien con quien hablar sobre lo sucedido y cómo se siente podrá ayudarle a manejar los efectos del ataque sexual. Llame a la Línea Directa de Ataque Sexual para que la refieran a una agencia local.
- **Considere sus derechos legales y sepa cuáles son los servicios que tiene a su disposición.** Cuando llame al 911, la policía le ayudará a presentar el informe, a encontrar ayuda médica y le referirán a los recursos de orientación. Recuerde que el ataque sexual es un delito independientemente de su relación con el perpetrador.